



# RESILIENZ



## IST ERLERNBAR

**VORTRAG** 16.12.2015, 13.01.2016, 20.01.2016 | weitere Termine siehe [www.UteRettke.de](http://www.UteRettke.de)  
Wann jeweils 18.30 - 20.00 Uhr  
Wieviel Ihr persönliches Invest 15,00€  
Wo sinnvoll - Zentrum für Gesundheit | Nymphenburgerstr. 137 - München

- WAS IST UNTER RESILIENZ ZU VERSTEHEN?
- WARUM IST RESILIENZ IN DER HEUTIGEN ZEIT SO WICHTIG?
- WELCHE FÄHIGKEITEN STÄRKEN DIE RESILIENZ?

**Stärken auch Sie Ihre Resilienz, um die Herausforderungen des Alltags leichter und souveräner bewältigen zu können.**

Wie aufeinander aufbauende Abendgruppe | 7 Termine jeweils 18.30 - 20.30 Uhr  
Wann Starttermine am 27.01. und 03.02.2016 | weitere Termine siehe [www.UteRettke.de](http://www.UteRettke.de)  
Wieviel Ihr persönliches Invest 245,00€  
Wo sinnvoll - Zentrum für Gesundheit | Nymphenburgerstr. 137 - München

### KONTAKT & BUCHUNG

UTE RETTKE | Trainerin, Coach & Heilpraktikerin Psychotherapie | 0172 78 78 699 | [Info@UteRettke.de](mailto:Info@UteRettke.de)  
[www.UteRettke.de](http://www.UteRettke.de)